

MATSEDEL

V 40

Måndag 2/10 Spagetti med köttfärssås och rivna morötter

Veg Spagetti med quorn och grönsakssås

Tisdag 3/10 Korv med makaroner

Veg Vinjekorv med makaroner

Onsdag 4/10 Kyckling med mangotäcke och grönsaker

Veg Rotfruktsgratäng med linser och mangotäcke

Torsdag 5/10 Mexicanasoppa med bröd och ost

Veg Mexicanasoppa med bönor

Fredag 6/10 Helstekt kotlett, potatis, stekta grönsaker och grönpepparsås

Veg Rödbetsbiffar, stekta grönsaker och grönpepparsås

V 41

Måndag 9/10 Pasta med ost och skinksås

Veg Pasta med ost och linssås

Tisdag 10/10 Stekt kycklingfilé, potatis, grönsaker och kryddig dragonsås

Veg Medelhavsgratäng med quorn och ananas

Onsdag 11/10 Vegetariska vårrullar, ris och sweetchilisås/soya

Veg

Torsdag 12/10 Kokt torsk, potatismos, babymorötter och hollandaisegrönsaker

Veg Rotfruktsbiff, potatismos och grönsaker

Fredag 13/10 Lasagnette

Veg Lasagnette

V 42

Måndag 16/10 Chili con carne med ris

Veg Chili sin carne med ris

Tisdag 17/10 Fusilli med tomat och skinksås

Veg Fusilli med gräddig tomat och auberginesås

Onsdag 18/10 Ugnsbakad falukorv, potatismos och rivna morötter

Veg Ugnsstekt vinjekorv, potatismos och rivna morötter

Torsdag 19/10 Kycklingsoppa med bulle och ost

Veg Grönsakssoppa med bulle och ost

Fredag 20/10 Spagetti med köttbullar i tomatsås

Veg Spagetti, falafel och tomatsås

V43

Måndag 23/10 Pytt i panna med rödbetor

Veg Rotfruktspytt med rödbetor

Tisdag 24/10 Kycklingklubba, ris och tomat/basilikasås

Veg Gratinerad broccolibiff, ris och tomat/basilikasås

Onsdag 25/10 Kassler, potatis och gräddig svampsås

Veg Vitkålsalj med smak av curry

Torsdag 26/10 Panerad fisk, potatis och remouladsås

Veg Couscousschnitzel med remouladsås

Fredag 27/10 Hamburgare med bröd och tillbehör

Veg Grönsaksburgare med bröd och tillbehör

V44 Lov



