

MATSEDEL

V 36

Måndag 4/9 Chili con carne med ris

Veg Chili sin carne med ris

Tisdag 5/9 Fusilli med tomat och kalkonsås

Veg Fusilli med gräddig tomat och auberginsås

Onsdag 6/9 Ugnsbakad falukorv med rivna morötter och potatismos

Veg Ugnsstekt winjekorv med rivna morötter och potatismos

Torsdag 7/9 Kycklingsoppa med bulle och ost

Veg Grönsakssoppa med bulle och ost

Fredag 8/9 Köttbullar, potatis, gräddsås och lingonsylt

Veg Falafel, potatis, gräddsås och lingonsylt

V 37

Måndag 11/9 Pytt i panna med rödbetor

Veg Rotfruktspytt med rödbetor

Tisdag 12/9 Kycklingklubba, ris och tomat/basilikasås

Veg Gratinerad broccolibiff, ris och tomat/basilikasås

Onsdag 13/9 Kassler, potatis med svamp/gräddsås

Veg Vitkålpaj med smak av curry

Torsdag 14/9 Panerad fisk, potatis och remouladsås

Veg Couscous schnitzel, potatis och remouladsås

Fredag 15/9 Tacobuffé

Veg Tacobuffé

V 38

Måndag 18/9 Korv Stroganoff med ris och inlagd gurka

Veg Korv Stroganoff med ris och inlagd gurka

Tisdag 19/9 Kalops, potatis och rödbetor

Veg Höstgryta med rotfrukter och kikärtor

Onsdag 20/9 Fisk och grönsakslasagnette med rårivna morötter

Veg Grönsakslasagnette med rårivna morötter

Torsdag 21/9 Hedvigsoppa

Veg Hedvigsoppa med linser

Fredag 22/9 Hemgjord pannbiff, potatis, stekt lök och skysås

Veg Quinoabiffar, potatis, stekt lök och skysås

V 39

Måndag 25/9 Kyckling i curry med ris

Veg Lins och böncurry med ris

Tisdag 26/9 Tacobiff, stekt potatis och grönsakssalsa

Veg Nasigoreng med kall limesås

Onsdag 27/9 Korv med potatismos och pizzasallad

Veg Korv med potatismos och pizzasallad

Torsdag 28/9 Fiskburgare, bröd, kallsås, sallad och rostad lök

Veg Burgare, bröd, kallsås, sallad och rostad lök

Fredag 29/9 Baconfylld köttfärslimpa, potatis och sås

Veg Quornlåda med vitkål och morötter, kokt potatis och sås

