

MENY



Vecka 45:

Måndag:

Pulled chicken med ris och ärtguacamole

Veg: Falafel

Tisdag:

Pytt i panna med rödbeta och vitlöksås

Veg: Vegetarisk pytt

Onsdag:

Panerad torsk med dansk remouladsås & potatis

Veg: Vegoburgare

Torsdag:

Makaroner med stuvning och korv

Veg: Vego-korv

Fredag:

Pannbiff med potatismos och gräddsås

Veg: Vegetarisk schnitzel

Vecka 46: ÖNSKEVECKA

Måndag:

Hamburgare med klyftpotatis och bröd

Veg: Vego-burgare

Tisdag:

Pasta Carbonara

Veg: Vegetarisk lasagne

Onsdag:

Kyckling med potatisgratäng och bearnaise

Veg: Vegetarisk pad thai

Torsdag:

Pannkaka med sylt, bär och keso

Fredag:

Kebab med jasminris och vitlöksås

Veg: Vegetarisk vårrulle

Vecka 47:

Måndag:

Kycklingköttbullar med spagetti

Veg: Morotsbollar

Tisdag:

Kycklingschnitzel med ris och sötsur sås

Veg: Vegonuggets

Onsdag:

Fiskpanett med potatis och dillsås

Veg: Grönsaksbiff

Torsdag:

Potatis/ köttfärsmoussaka

Veg: Potatis/ sojafärsmoussaka

Fredag:

Kebabgryta med ris

Veg: Vego-gryta

Vecka 48: TEMAVECKA

Måndag:/ Mellanöstern

Falafel med ris/ hummus och vitlöksås

Tisdag:/ Italien

Lasagna al forno med tomatsalsa

Veg: Vegetarisk lasagne

Onsdag:/ Storbritanien

Fish and chips, remlulad

Veg: Vegan fish

Torsdag:/ Karibien

Sötpotatissoppa med lime och bröd

Fredag:/ Mexico

Tex-Mex med ris och salsayoghurt

Veg: Vego- färs