

2023

v.19

- 8 **Måndag** Kyckling Tikkamasala med ris
- 9 **Tisdag** Kebabpytt med vitlöksdressing
- 10 **Onsdag** Pannbiff med pepparsås, kokt potatis, lingon
- 11 **Torsdag** Potatisbullar med rökt skinka, lingon
- 12 **Fredag** Lasagnette med ärt&bondbönsfärssås

- Indisk linsgryta med ris*
- Grönsakspytt med vitlöksdressing*
- Morotsbiff med pepparsås, kokt potatis, lingon*
- Potatisbullar med keso, lingonsylt*
- Lasagnette med ärt&bondbönsfärssås*

v.20

- 15 **Måndag** Kycklingkorvstroganoff med ris
- 16 **Tisdag** Pasta med lax och spenat i vitlökssås
- 17 **Onsdag** Westerngryta med nötfärs och bönor, jasminris
- 18 **Torsdag** **Kr.himmelf.dag**

- Stroganoff med bitar av ärt&bondböna, ris*
- Pasta med champinjon, spenat och vitlökssås*
- Westerngryta med vegfärs, bönor och jasminris*

- 19 **Fredag** Klämdag

v. 21

- 22 **Måndag** Kyckling i basilikasås med pasta
- 23 **Tisdag** Ostgratinerad falukorv med potatismos
- 24 **Onsdag** Chili con carne med ris
- 25 **Torsdag** Panerad fisk med remoulad, kokt potatis
- 26 **Fredag** Broccoli&ostsås med pasta

- Grönsaker i basilikasås*
- Gratinerad sojakorv med potatismos*
- Chili sin carne med ris*
- Grönsaksbiff med remoulad, kokt potatis*
- Broccoli&ostsås med pasta*

v.22

- 29 **Måndag** Kebabgryta med ris
- 30 **Tisdag** Köttfärssås med spaghetti
- 31 **Onsdag** Kycklingbiff med klyftpotatis och tzatziki
- 1 **Torsdag** Skinksås med pasta
- 2 **Fredag** Köttbullspytt med vitlöksdressing

- Kebabgryta med ärtstrimlor, ris*
- Vegfärssås med spaghetti*
- Karibisk grönsaksbiff med klyftpotatis och tzatziki*
- Pasta med*
- Rotsakspytt med vitlöksdressing*

v.23

- 5 **Måndag** Klämdag
- 6 **Tisdag** **Nationaldagen**
- 7 **Onsdag** Kycklingköttbullar med currysås och makaroner
- 8 **Torsdag** Viltskavgryta med ris
- 9 **Fredag** Stekt kyckling med potatissallad

- Vegobullar med currysås, makaroner*
- Svampgryta med edamamebönor och ris*
- Schnitzel med potatissallad*

v. 24

- 12 **Måndag** Kycklinggryta 'texmex' med jasminris
- 13 **Tisdag** Hamburgare med klyftpotatis, dressing, bröd
- 14 **Onsdag** Makaronilåda med tomat och bönor
- 15 **Torsdag** Sejpanett med kokt potatis, remoulad
- 16 **Fredag** Schnitzel med rostad potatis och kall dragonsås

- Texmex böngryta med jasminris*
- Vegoburgare med bröd, dressing, klyftpotatis*
- Makaronilåda med tomat och bönor*
- Rotfruktsmedaljong med remoulad, kokt potatis*
- Quornfilé med rostad potatis och kall dragonsås*