



MENY Vecka 49- 51

Vecka 49.

Måndag.

Ugnsbakad falukorv med mos, ketchup
Veg: Bakade rotfrukter

Tisdag.

Sejfilé med curryris och sås

Onsdag.

Prinskorv med dillstuvad potatis
Veg. Sojakorv

Torsdag:

Grönpepparkyckling med ris
Veg: Qournfilé

Fredag:

Köttfärsruta, kokt potatis och gräddsås
Veg: Sojafärsruta

Vecka 50

Måndag:

Chili con carne med ris
Veg: Vego carne

Tisdag.

Ost/ spenatfylld fisk, potatis och sås
Veg: Halloumi

Onsdag.

Nudelwok med strimlad biff
Veg: Sojastrimlor

Torsdag (NOBELMIDDAG)

Kycklingfilé med potatisgratäng
Veg: Halloumi

Fredag:

Pannbiff med lök, sås, potatis, lingon
Veg: Vegobiffar

Vecka 51:

Måndag:

Krämig korvgryta med pasta
Veg: Vegogryta

Tisdag:

Chicken nuggets med ris och sötsur sås
Veg: Grönsaksnuggets

Onsdag.

Tacos
Veg: Vego tacos

Torsdag:

Köttbullar, potatis, gräddsås, lingon & gurka
Veg: Vegetariska bollar

Fredag:

Potatis & purjolökssoppa & nybakat bröd

GOD JUL OCH ETT GOTT NYTT ÅR!