

2022

V.33

15	Måndag	Köttbullar med gräddsås och kokt potatis	<i>Veg: Morotsbullar med gräddsås och kokt potatis</i>
16	Tisdag	Oxpytt med rödbetor	<i>Veg: Grönsakspytt med rödbetor</i>
17	Onsdag	Indisk rödcurrygryta med kyckling och ris	<i>Veg: Indisk rödcurrygryta med sojastrimlor, ris</i>
18	Torsdag	Laxpanett med remoulad, kokt potatis	<i>Veg: Selleribiff med remoulad, kokt potatis</i>
19	Fredag	Pasta med skinksås	<i>Veg: Pasta med broccoli & ostsås</i>

V.34

22	Måndag	Kycklingkorv med potatismos och gurkmix	<i>Veg: Sojakorv med potatismos och gurkmix</i>
23	Tisdag	Köttfärssås med spaghetti	<i>Veg: Sojafärssås med spaghetti</i>
24	Onsdag	Panerad sejfile med dillmajonnäs, kokt potatis	<i>Veg: Greenburger med dillmajonnäs, kokt potatis</i>
25	Torsdag	Pannbiff med rostad potatis, pepparsås	<i>Veg: Rödbetsbiff med rostad potatis, pepparsås</i>
26	Fredag	Kyckling tikkamasala med jasminris	<i>Veg: Indisk linsgryta med jasminris</i>

V.35

29	Måndag	Schnitzel med rostad potatis och örtcreme	<i>Veg: Schnitzel med rostad potatis och örtcreme</i>
30	Tisdag	Kyckling i currysås med pasta	<i>Veg: Grönsaker och kikärtor i currysås med pasta</i>
31	Onsdag	Laxbiff med kokt potatis, citronmajonnäs	<i>Veg: Morotsbiff med citronmajonnäs, kokt potatis</i>
1	Torsdag	Kebabpytt med vitlöksdressing	<i>Veg: Grönsakspytt med dressing</i>
2	Fredag	Gulasch med ris	<i>Veg: Svampgryta med ris</i>

V.36

5	Måndag	Ostgratinerad falukorv med potatismos	<i>Veg: Gratinerad sojakorv med potatismos</i>
6	Tisdag	Basilikakylkyckling med pasta	<i>Veg: Grönsaker i basilikasås med pasta</i>
7	Onsdag	Chili con carne med ris	<i>Veg: Chili sin carne med ris</i>
8	Torsdag	Fiskpinnar med dillmajonnäs, kokt potatis	<i>Veg: Grönsaksbiff med dillmajonnäs, kokt potatis</i>
9	Fredag	Köttbullar med makaroner och gräddsås	<i>Veg: Vegobollar med makaroner och gräddsås</i>

V.37

12	Måndag	Kycklingpannbiff med chipotlemajonnäs, klyftpotatis	<i>Veg: Ärtbiff med chipotlemajonnäs, klyftpotatis</i>
13	Tisdag	Pasta Alfredo med lax och broccoli	<i>Veg: Rostad tomatsås med kikärtor och basilika</i>
14	Onsdag	Kebabrulle med grönsaker och dressing	<i>Veg: Falafelrulle med grönsaker och dressing</i>
15	Torsdag	Couscouspytt med vitost och dressing	<i>Veg: Couscouspytt med vitost och dressing</i>
16	Fredag	Biffstroganoff med ris	<i>Veg: Blomkålsgryta med ris</i>

V.38

19	Måndag	Korvstroganoff med ris (kycklingkorv)	<i>Veg: Fajitagrönsaksgryta med ris</i>
20	Tisdag	Potatisbullar med rökthönsstrimlor, lingonsylt	<i>Veg: Potatisbullar med stekt kål, äpple och lingonsylt</i>
21	Onsdag	Kycklingnuggets med jasminris och sweetchili	<i>Veg: Green nuggets med jasminris och sweetchili</i>
22	Torsdag	Skinkgratäng	<i>Veg: Skinkgratäng</i>
23	Fredag	Köttfärssås med spaghetti	<i>Veg: Sojafärssås med spaghetti</i>

V.39

26	Måndag	Chorizo med potatismos, tzatziki	<i>Veg: Vegokorv med potatismos, tzatziki</i>
27	Tisdag	Kyckling i krämig paprikasås med ris	<i>Veg: Blomkålscurry med linser, mango chutney, ris</i>
28	Onsdag	Sprödbakad fisk med dillmajonnäs, potatismos	<i>Veg: Broccolimedaljong med dillmajonnäs, potatismos</i>
29	Torsdag	Tacobuffé	<i>Veg: Tacobuffé</i>
30	Fredag	Pannkaka och morotssoppa	<i>Veg: Pannkaka och morotssoppa</i>

V.40

3	Måndag	Stekt kyckling med rostad potatis, ajvardressing	<i>Veg: Falafel med rostad potatis, ajvardressing</i>
4	Tisdag	Raggmunk med skinka, lingonsylt	<i>Veg: Raggmunk med keso, lingonsylt</i>
5	Onsdag	Lasagnette	<i>Veg: Lasagnette med sojafärs</i>
6	Torsdag	Texmex kycklinggryta med jasminris	<i>Veg: Texmex quorngröna med jasminris</i>
7	Fredag	Hamburgare med bröd, dressing, klyftpotatis	<i>Veg: Vegoburgare med bröd, dressing, klyftpotatis</i>