

Vecka V 46

Måndag

Quongryta med pasta

Tisdag

*Panerad fisk med dillsås och potatis
Panerad quornfilé med dillsås och potatismos*

Onsdag

*Biffstroganoff med ris
Tofustroganoff med ris*

Torsdag

*Kycklingfilé med tzatziki, stekt potatis
Falafel med tzatziki, stekt potatis*

Fredag

*Oxpytt i panna med rödbetor
Rotfruktspytt med rödbetor*

Vecka V47

Måndag

Spaghetti med quornfärssås

Tisdag

*Fiskgryta med kokt potatis
korvgryta med kokt potatis*

Onsdag

*Kycklingschnitzel med bearnaisesås och stekt potatis
Veg.Schnitzel med bearnaisesås och stekt potatis*

Torsdag

*Köttbullar med potatis, gräddsås, lingonsylt och smörgåsgurka
Grönsaksbullar med potatis, gräddsås, lingonsylt och smörgåsgurka*

Fredag

*Gulaschgryta på nötkött, kokt potatis
Gulaschgryta med bönbaserade grytbitar, kokt potatis*

Vecka V48

Måndag

Tomatsoppa med pasta, serveras med bröd

Tisdag

*Fiskburgare med bröd, dressing och klyftpotatis
Vegetariskbiff med bröd, dressing och klyftpotatis*

Onsdag

*Falukorv i ugn med bostonsås, serveras med potatismos
Sojakorv i ugn med bostonsås, serveras med potatismos*

Torsdag

*Tacobuffé med salsa, bröd, majs, tomat, gurka
Tacobuffé (Veg) med salsa, bröd, majs, tomat, gurka*

Fredag

*kycklinggryta med kokosmjölk med jasminris
Indisk linsgryta med jasminris*

Vecka 49

Måndag

Lasagne med ost, tomat och linser

Tisdag

*Panerad fisk med kokt potatis och remouladsås
Morotsbiffar med kokt potatis remouladsås*

Onsdag

*Hamburgare med tillbehör
Grönsaksburgare med tillbehör*

Torsdag

*Drumstick med klyftpotatis och BBQ-sås
Falafel med klyftpotatis och BBQ-sås*

Fredag

*Spaghetti med kycklingfärssa
Spaghetti med quornfärssa*