



Kunskapsskolan

Uppsala Norra

Elevhälsan

Elevhälsans primära arbete är att möjliggöra en god lärmiljö för alla elever, oavsett olikheter. Arbetets inriktning är hälsofrämjande och fokuserar i första hand på förebyggande insatser. I elevhälsans verksamhetsområde ingår medicinska, psykologiska, psykosociala samt specialpedagogiska insatser.

I elevhälsoteamet (EHT) ingår rektor, bitr.rektor, kurator, studie- och yrkesvägledare, skolsköterska samt speciallärare/specialpedagog. Möten sker kontinuerligt varje vecka för att följa upp insatser på individ och organisationsnivå.

Speciallärare/Specialpedagog

Maria Szabo

Måndag - Fredag

Kontaktinformation: 0733-173418, maria.szabo@kunskapsskolan.se

Specialläraren har ett nära samarbete med elevernas personliga handledare samt ämneslärare. I början av årskurs 7 kartläggs alla elever i svenska och matematik för att eventuella behov av extra anpassningar och särskilt stöd ska upptäckas på ett tidigt stadium. Arbetet med extra anpassningar och särskilt stöd utgår från ett helhetsperspektiv där elevens hela skolsituation tas i beaktande. Specialläraren ger pedagogerna handledning i arbetet med elever i behov av stöd, deltar i elevernas direkta lärmiljö samt undervisar elever enskilt vid behov. Specialläraren har även kontinuerligt kontakt med skolpsykologen för rådgivande samtal.

Skolsköterska

Susanne Nordberg Alm

tisdag-fredag jämna veckor

onsdag-fredag ojämna veckor

Kontaktinformation: 08-510 082 08, 0736-406266, susanne.nordbergalm@kunskapsskolan.se

Skolläkaren

Skolläkaren kommer till skolan några ggr/termin. Tid till skolläkaren bokas via skolsköterskan för tillväxt- och skolrelaterade problem.

Mottagningsverksamhet

Under dagen kan eleven komma själv för att boka en tid alternativt maila för att få en tid. Det kan röra sig om enklare sjukvård, frågor om kost, motion, samtal mm.

Hälsobesök och vaccination

Skolsköterskan arbetar främst förebyggande och hälsofrämjande genom hälsosamtal, hälsoundersökningar och vaccinationer, se basprogram. Vid hälsobesöket i 8:an ges eleven möjlighet att prata om sin egen hälsa.

Områden som berörs är fysisk och psykisk hälsa, matvanor, fysisk aktivitet, sömn, skolarbete, trivsel i skolan samt ANT (alkohol, narkotika, tobak). Vid hälsobesöket erbjuds även ryggundersökning, synundersökning och mätning av längd och vikt.

Årskurs 8 vaccineras enligt basprogram.

Sekretess

Skolsköterskan har tystnadsplikt och informerar inte den övriga personalen om den enskilda elevens behov utan medgivande från föräldrar. Det är viktigt att du som förälder själv kontaktar skolsköterskan och/eller läraren om ditt barns hälsotillstånd kräver extra uppmärksamhet.

Specialkost

Elev/föräldrar är ansvariga för att husmor i skolans matsal informeras om det finns matallergi och behov av specialkost. En blankett för specialkost fylls i och skrivs på av förälder, som lämnas till husmor.

Studie- och yrkesvägledning

Victoria Våghals

må-fr

Kontaktinformation: 073-3137138, victoria.vaghals@kunskapsskolan.se

Studie- och yrkesvägledaren (SYV) arbetar främst med att stödja eleverna i årskurs 9 för det kommande gymnasievalet. Varje elev erbjuds minst ett vägledningssamtal, där syftet är att eleven ska bli medveten om olika valmöjligheter för att få ett bra underlag för kommande gymnasieval. Även eleverna i årskurs 7 och 8 erbjuds vägledningssamtal samt information kring studier och yrken.

Andvändbara länkar

Gymnasievalet

<https://gymnasievalet.uppsala.se/Default.asp?page=auth/common/login>

Information om gymnasiet

<http://www.framtidsvalet.se/Hoegstadiet>

Skolkurator

Lisa Kjellin

Måndag-fredag

Kontaktinformation: 0733-137149, lisa.kjellin@kunskapsskolan.se

Skolkurator ansvarar för att hjälpa elever och deras föräldrar i psykosociala frågor. Det är skolkuratorns uppgift att stötta elever som råkat på svårigheter i skolan eller livet i övrigt. Skolkuratoren finns till för både elever, föräldrar samt personal på skolan. Dessutom har skolkuratoren, vid behov, kontakt med utomstående myndigheter exempelvis socialtjänst och barn och ungdomspsykiatri.

När kan jag kontakta skolkuratoren?

Skolkuratoren kan ge dig stöd och vägledning i frågor som rör:

- Skolsituationen
- Mobbning
- Nedstämdhet, oro och ångest
- Hemsituationen
- Kamrat- och kärleksrelationer
- ...och mycket mer..

Stöd till barn och ungdomar

Barn- och ungdomspsykiatrins (BUP) telefonrådgivning: 018-611 25 29

Till telefonrådgivningen kan du vända dig när:

- du som barn/ungdom har frågor eller funderingar kring hur du mår
- du som förälder, vårdnadshavare, eller anhörig är orolig för ett barns psykiska hälsa
- ett barn/ungdom är i behov av akut psykiatrisk bedömning

Rådgivning: vardagar 8.00 - 16.00 (akuta ärenden: dygnet runt) <http://www.akademiska.se/bup>

Trappan: 018-727 15 80,

<http://vardochomsorg.uppsala.se/personligt-stod/socialt-stod/trappan/>

Barn och ungdomar 7-20 år med föräldrar som har alkohol/drogproblem, psykisk ohälsa eller som har separerat erbjuds att delta i gruppverksamhet på Trappan. Trappan erbjuder även enskilda krissamtal för barn 5-20 år barn som upplevt våld i familjen. För föräldrar med barn som deltar i Trappans verksamhet finns kurser i positivt föräldraskap.

Ungdomscentrum: 018-727 15 50,

<http://vardochomsorg.uppsala.se/personligt-stod/socialt-stod/ungdomscentrum/>

Ungdomscentrum erbjuder dig som är mellan 12-20 år olika typer av stödinsatser för det som bekymrar dig, de erbjuder även stöd till föräldrar. Det kan handla om att du utsatts för brott, bevittnat brott, har bekymmer med alkohol, droger eller spel, att du har det jobbigt i skolan eller hemma, känner dig osäker på dig själv, bråkar med kompisar eller okända, eller annat som gör att du mår dåligt. All kontakt med Ungdomscentrum är kostnadsfri och de arbetar under sekretess.

Snorkel: <http://www.snorkel.se/>

På den här sidan kan du läsa om vad nedstämdhet och oro är, hur det kan kännas och du får också tips på vad man kan göra om man mår dåligt.

BRIS: www.bris.se

Föräldrastöd

Familjeenheterna inom Uppsala kommun (Råd och Stöd)

<http://vardochomsorg.uppsala.se/personligt-stod/socialt-stod/familjeenheterna/>

Familjer med barn och ungdomar mellan 0-20 år i Uppsala kommun är välkomna att kontakta familjeenheterna.

Du kan vända dig till familjeenheterna när

Du som är förälder

- Har du frågor kring din föräldraroll?
- Har ni föräldrar svårt att komma överens?
- Har du och dina barn svårt att nå varandra?
- Är du eller någon annan i familjen orolig för hur ni i familjen mår?

Litteraturtips

Jag törs inte men gör det ändå, Martin Forster. Om barns välmående och självkänsla