

# Matsedel Mars:

## V. 10

|         |   |
|---------|---|
| Måndag  | chili con carne med ris<br>Veg : chili sin carne med ris                |
| Tisdag  | pasta med kalkonsås<br>Veg : pasta med grönsaks/lins sås                |
| Onsdag  | Hedvigsoppa med bröd och ost<br>Veg : Hedvigsoppa med bröd och os       |
| Torsdag | vit fisk med babymorot och sås<br>Veg : stekt veg med babymorot och sås |
| Fredag  | kotlett med potatis och gräddsås<br>Veg : biff med potatis och gräddsås |

## V. 11:

|         |   |
|---------|---|
| Måndag  | kyckling i currysås med ris<br>Veg : lins/bön i currysås med ris                      |
| Tisdag  | tomatsoppa med pasta och bröd, ost<br>Veg : tomatoppa med pasta och bröd , ost        |
| Onsdag  | moussaka med tatziki<br>Veg : moussaka med tatziki                                    |
| Torsdag | pannbiff med champinjonsås , potatis<br>Veg :biff med champinjonsås och potatis       |
| Fredag  | panerad fisk med remouladsås och potatis<br>Veg : snitsel med remouladsås och potatis |

## V. 12:

|        |   |
|--------|---|
| Måndag | pasta med bacon/paprika sås<br>Veg : pasta med lins/paprika sås |
| Tisdag | falukorv med makaroner  |

|         |  |
|---------|--|
|         | Veg : korv med makaroner   |
| Onsdag  | köttfärslimpa med bacon och potatis<br>Veg : quornfärs med grönsaker och potatis |
| Torsdag | mexicana soppa med bröd och ost<br>Veg : mexicana soppa med bröd och ost         |
| Fredag  | kyckling med ris och paprikasås<br>Veg : stekt veg med ris och paprikasås        |

### V. 13:

|         |  |
|---------|--|
| Måndag  | pasta med ost/skink sås<br>Veg : pasta med ost/lins sås        |
| Tisdag  | kokt korv med potatismos<br>Veg kokt korv med potatismos       |
| Onsdag  | ängasoppa med bröd och ost<br>Veg : ängasoppa med bröd och ost |
| Torsdag | pytt i panna med rödbetor<br>Veg : pytt i panna med rödbetor   |
| Fredag  | hamburgare med tillbehör<br>Veg : hamburgare med tillbehör     |