



## MENY Vecka 19-22

### Vecka 19

Måndag:

Pasta köttfärsås

Veg: Vegosås

Tisdag:

Vegetariska vårrullar med ris och currysås

Onsdag:

Fiskpanett med potatis och remoulad

Veg: Vegobitar

Torsdag:

Kycklingpannbiff med potatis och örtcrème

Veg: Sojabiff

Fredag:

Lasagne al forno

Veg: Vego-lasagne

### Vecka 20

Måndag:

Cul currygryta med kyckling och ris

Veg: Linsgryta

Tisdag:

Falukorv med potatis och senapsås

Veg: Vegokorv

Onsdag:

Laxpasta med citron och grädde

Veg: Vegopasta

Torsdag:

Kristi flygare - STÄNGT

Fredag:

KLÄMDAG - STÄNGT

### Vecka 21

Måndag:

Kebabpytt med vitlökssås

Veg: Vegopytt

Tisdag:

Potatisbullar, rökt kalkon och lingonsylt

Veg: Potatisbullar med keso

Onsdag:

Ugnsbakad kummelfilé med potatismos och dillsås

Veg: Morotsbollar

Torsdag:

Kålpudding med kokt potatis, gräddsås och lingon

Veg: Sojafärgratäng

Fredag:

Biff med bambuskott

Veg: Sojabitar

### Vecka 22

Måndag:

Kycklingköttbullar med potatis och brunsås

Veg: Vego-bullar

Tisdag:

Nudelwook med strimlad kyckling/ biff

Veg: Nudelwook med grönsaker

Onsdag:

Panerad fisk med potatis och dillsås

Veg: Falafel

Torsdag:

Kycklinggyros med ris och tzatziki

Veg: Falafel

Fredag:

Pasta med sojafärsbolognese