

### Veckcka 1

- Måndag Köttfärslåda med potatis och sås.  
Rödbetsbiff, potatis, kallsås.
- Tisdag Panerad fisk med potatismos och kallsås.  
Bönbiff med potatismos och kallsås.
- Onsdag Nudelwook med kyckling och chilicréme  
Nudelwook med strimlade grönsaker och chilicréme
- Torsdag Pasta med ost och skinksås.  
Pasta med ost och broccoli.
- Fredag Kebabgryta med ris och vitlöksås.  
Sojakebabgryta med ris och vitlöksås.

### Vecka 2

- Måndag Oxpytt med rödbetor.  
Vegetarisk pytt med rödbetor
- Tisdag Fish and chips.  
Kikärtsbiff med chilicréme och potatis.
- Onsdag Kyckling i currysås med ris.  
Bönor och broccoli i currysås med ris.
- Torsdag Gratinerad falukorv med potatismos.  
Blomkålsbiff med potatismos.
- Fredag Pastagrätäng med tacofärs.  
Pastagrätäng med tacokryddad sojafärs.

### Vecka 3

- Måndag Gulasch med ris  
Svampgryta med ris
- Tisdag Stektkorv med stekt potatis och senapsgurka  
Vegetariskbiff med stekt potatis och senapsgurka
- Onsdag Fiskburgare med potatismos och dressing.  
Morotsburgare med potatismos och dressing.
- Torsdag Pasta med kyckling i krämigsås.  
Pasta med krämig svamp och örtsås.
- Fredag Köttbullar med potatis & gräddsås samt lingonsylt  
Kikärtsbollar med potatis & dressing.

#### Vecka 4

- Måndag Mexicansk korvgryta med ris.  
Blomkålsgryta med ris.
- Tisdag Pannerad fisk med potatis och kallsås  
Grönsaksgryta med potatismos.
- Onsdag Pasta med köttfärssås.  
Pasta med sojafärssås.
- Torsdag Nasigoreng med kyckling och dressing.  
Vegetarisk nasigoreng med dressing.
- Fredag Nötfärsbiff med potatis & sås  
Vegetariskbiff med potatis och kall sås

#### Vecka 5

- Måndag Chili con carne med ris  
Chili sin carne med ris
- Tisdag Sprödbakad fisk med potatis och remolade  
Broccoli medaljong med potatis och remolade.
- Onsdag Kyckling tikkamasala  
Quorn tikkamasala
- Torsdag Kebabpytt med vitlöksdressing.  
couscouspytt med vitlöksdressing.
- Fredag Potatismousakka med nötfärs och dressing.  
Rotfruktslåda med tzatsiki.

#### Vecka 6

- Måndag. Potatisbullar med bacon och grönskasfräs  
Potatisbullar med grönsaksfräs
- Tisdag Jambalaya med kyckling och vilöksdressing  
Vegetarisk jamablaya med vitlöksdressing.
- Onsdag Korvstroganoff med ris  
Svampstroganoff med ris
- Torsdag Taccosoppa med cremefraiche och bröd.  
Taccosoppa på sojafärs med cremefraiche och bröd.
- Fredag Kycklingschnitzel med potatis och kall sås  
Pannerad zucchini med potatis och kallsås