



Kunskapsskolans matsedel vecka 13 & 14 2019

Varje dag serveras ekologisk mjölk, smör. Nyckelhålmärkt bröd.

Salladsbuffé

Vecka 13

Måndag 25/3	Köttbullar med gräddsås & kokt potatis VEG: Grönkålsbullar
Tisdag 26/3	Sprödbakad fisk med gräslökscreme & kokt potatis VEG: Falafelbiff
Onsdag 27/3	Kyckling med wokgrönsaker & ris VEG: Böngröta med wokgrönsaker
Torsdag 28/3	Pasta med köttfärssås VEG: Pasta med vegetarisk sås
Fredag 29/3	TACOS VEG: TACOS

Vecka 14

Måndag 1/4	Chili Con Carne VEG: Vegchili med bönor
Tisdag 2/4	Kokt fisk med hummersås & kokt potatis VEG: Grönsaksgryta
Onsdag 3/4	Pasta med ost- & skinksås VEG: Pasta med vegsås
Torsdag 4/4	Grekisk pannbiff med tzatziki & stekt potatis VEG: Vegbiffar
Fredag 5/4	Kycklingfilé med currysås & ris VEG: Falafel

--	--