

2022

V.16

18	Måndag	Röd dag	<i>Röd dag</i>
19	Tisdag	Oxpytt med rödbetor	<i>Veg: Grönsakspytt med rödbetor</i>
20	Onsdag	Kyckling i tomatgräddsås med ris	<i>Veg: Sojastrimlor i tomatgräddsås med ris</i>
21	Torsdag	Medelhavsbuff med potatisklyftor, chipotlemajonnäs	<i>Veg: Ärtbiff med rostad potatis, chipotlemajonnäs</i>
22	Fredag	Skinksås med pasta	<i>Veg: Broccolisås med pasta</i>

V.17

25	Måndag	Chili con carne med ris	<i>Veg: Kikärt&böngryta med ris</i>
26	Tisdag	Raggmunk med strimlat rökt höns EJ IESG	<i>Veg: Raggmunk med linsröra</i>
27	Onsdag	Stekt kyckling med rostad potatis, tzatziki	<i>Veg: Falafel med rostad potatis, tzatziki</i>
28	Torsdag	Köttbullar med makaroner, gräddsås	<i>Veg: Morotsbullar med makaroner och gräddsås</i>
29	Fredag	Nasigoreng med kyckling, vitlöksdressing	<i>Veg: Nasigoreng med vitlöksdressing</i>

V.18

2	Måndag	Panerad fisk med kokt potatis, dillmajonnäs	<i>Veg: Selleristicks med potatismos, dillmajonnäs</i>
3	Tisdag	Tacobuffé	<i>Veg: Tacobuffé med sojafärs</i>
4	Onsdag	Kyckling i currysås med pasta	<i>Veg: Broccoli&kikärter i currysås, pasta</i>
5	Torsdag	Kebabpytt med vitlöksdressing	<i>Veg: Grönsakspytt med dressing</i>
6	Fredag	Pannbiff med stekt potatis, pepparsås	<i>Veg: Brocolimedaljong med stekt potatis, pepparsås</i>

V.19

9	Måndag	Kyckling Tikka Masala med jasminris	<i>Veg: Indisk linsgryta med jasminris</i>
10	Tisdag	Laxbiff med kokt potatis, citronmajonnäs	<i>Veg: Morotsbiff med citronmajonnäs, kokt potatis</i>
11	Onsdag	Köttfärssås med spaghetti	<i>Veg: Sojafärssås med spaghetti</i>
12	Torsdag	Grillkorv (av kyckling) med potatismos, grillgurka	<i>Veg: Vegokorv med potatismos, grillgurka</i>
13	Fredag	Gulasch med ris	<i>Veg: Svampgryta med ris</i>

V.20

16	Måndag	Fiskpinnar med potatismos, remoulad	<i>Veg: Grönsaksbiff med kokt potatis, remoulad</i>
17	Tisdag	Hamburgare med bröd, dressing, klyftpotatis	<i>Veg: Vegoburgare med bröd, dressing, klyftpotatis</i>
18	Onsdag	Kyckling i curry med pasta	<i>Veg: Broccoli&kikärter i currysås, pasta</i>
19	Torsdag	Korvstroganoff med ris (Kycklingkorv)	<i>Veg: Fajitagrönsaksgryta med ris</i>
20	Fredag	Köttbullar med makaroner och gräddsås	<i>Veg: Morotsbullar med makaroner och gräddsås</i>

V.21

23	Måndag	Basilikakylckling med pasta	<i>Veg: Grönsaker i basilikasås med pasta</i>
24	Tisdag	Texmex fiskgratäng med potatismos	<i>Veg: Texmex quorngratäng med potatismos</i>
25	Onsdag	Biffstroganoff med ris	<i>Veg: Blomkålsgryta med ris</i>
26	Torsdag	Röd dag	<i>Röd dag</i>
27	Fredag	Couscouspytt med vitost och dressing	<i>Veg: Couscouspytt med vitost och dressing</i>

V.22

30	Måndag	Kycklingnuggets med jasminris och sweetchili	<i>Veg: Green nuggets med jasminris och sweetchili</i>
31	Tisdag	Tacogratäng	<i>Veg: Tacogratäng</i>
1	Onsdag	Cevapcici med bröd, grönsaker och ajvardressing	<i>Veg: Falafel med bröd och ajvardressing</i>
2	Torsdag	Potatisbullar med rökt skinka, lingonsylt	<i>Veg: Potatisbullar med keso</i>
3	Fredag	Lasagnette	<i>Veg: Lasagnette</i>

V.23

6	Måndag	Röd dag	<i>Röd dag</i>
7	Tisdag	Schnitzel med stekt potatis, citron/basilikacreme	<i>Veg: Schnitzel med stekt potatis, citron/basilikacreme</i>
8	Onsdag	Kycklingfilé med potatisgratäng bearnaisesås	<i>Veg: Quornfilé med potatisgratäng bearnaisesås</i>
9	Torsdag	Sprödbakad sejfilé med dillmajonnäs, kokt potatis	<i>Veg: Morotsbiff med dillmajonnäs, kokt potatis</i>

